

# Paraninfo

## UF0122 - Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** RUTH GARCÍA-MOYA SÁNCHEZ

**Clasificación:** Certificados Profesionales > Servicios Socioculturales y a la Comunidad

**Tamaño:** 19,5 x 28,7 cm.

**Páginas:** 176

**ISBN 13:** 9788428337359

**ISBN 10:** 8428337357

**Precio sin IVA:** 21,15 Eur

**Precio con IVA:** 22,00 Eur

**Fecha publicación:** 22/05/2022

### Sinopsis

Presentamos completamente renovados, ampliados y actualizados los contenidos curriculares de la *UF0122 Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio*, que forma parte del módulo formativo *MF0250\_2, Atención y apoyo psicosocial domiciliario*, a su vez perteneciente al certificado de profesionalidad *Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio (SSCC0108)* dentro de la familia profesional de Servicios Socioculturales y a la Comunidad.

Esta nueva edición del manual para la unidad formativa *UF0122 Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio* responde a la realidad de todos los perfiles de usuarios que existen, atendiendo a los distintos grupos de referencia posibles.

El equipo autoral cuenta con amplia experiencia profesional, tanto en atención directa a personas en situación de dependencia, como en actividad docente. Ello les permite abordar los contenidos desde una perspectiva especializada e interdisciplinar, destacando aspectos clave para la práctica profesional y utilizando una metodología sencilla y atractiva.

Cada apartado se desarrolla a partir de un caso práctico basado en situaciones reales desde el que se presentan los contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales necesarios para el ejercicio profesional.

Asociado a cada bloque de contenido se ofrece un amplio abanico de recursos didácticos: ejercicios, ideas

clave, glosario, ejemplos, lecturas de interés, referencias bibliográficas y enlaces web que contribuyen a profundizar, afianzando y reforzando los aprendizajes. Al final de cada unidad, una completa propuesta de actividades de evaluación mide el nivel de adquisición de los conocimientos.

La estructura, la estética y el estilo visual del libro están ideados para que alumnos y docentes lo utilicen de manera práctica, motivadora y eficaz.

## Índice

Estructura de la unidad

Introducción y objetivos

### **Unidad 1. Psicología básica aplicada a la atención psicosocial domiciliar de personas dependientes**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
- 1. Conceptos fundamentales
- 2. Ciclo vital, conducta, procesos cognitivos, motivación, emociones, alteraciones
- 3. El proceso del envejecimiento, enfermedad y convalecencia
- 4. Cambios biopsicosociales. Incidencias en la calidad de vida
- 5. Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor
- 6. Necesidades especiales de atención y apoyo integral
- 7. Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

### **Unidad 2. Relación social de las personas mayores y discapacitadas**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
- 1. Características de la relación social de las personas dependientes.

Habilidades sociales fundamentales

2. Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
3. Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social.

Estrategias de intervención

4. Medios y recursos. Aplicaciones de las nuevas tecnologías, asociacionismo, recursos del entorno y vías de acceso a los mismos
- Resumen
  - Evaluación
  - Documentación
  - Bibliografía

### **Unidad 3. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...

- Situación
- Estrategia de resolución
  1. Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
  2. La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención
  3. Instrumentos de observación
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

#### **Unidad 4. El ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal, comunicación y relación social**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
  1. Distribución y decoración de espacios
  2. Uso de materiales domésticos
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

#### **Unidad 5. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial**

- Mapa conceptual
- Antes de comenzar reflexiona sobre...
- Situación
- Estrategia de resolución
  1. Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio
  2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención
  3. Técnicas de resolución de conflictos
  4. Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
  5. Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
  6. Disposición para la atención integral
  7. Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda a las personas
- Resumen
- Evaluación
- Documentación
- Bibliografía

#### **Glosario general**

Tel. (+34) 914 463 350 Fax  
info@paraninfo.es www.paraninfo.es