

# Paraninfo

## La salud sexual en las personas con diversidad funcional intelectual



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** Mª DOLORES GIL LLARIO, RAFAEL BALLESTER ARNAL, IRENE MARIA DIAZ RODRIGUEZ

**Clasificación:** Universidad > Divulgación científica

**Tamaño:** 15,5 x 21,5 cm.

**Páginas:** 252

**ISBN 13:** 9788428344449

**ISBN 10:** 8428344442

**Precio sin IVA:** 25,00 Eur

**Precio con IVA:** 26,00 Eur

**Fecha publicacion:** 29/04/2021

### Sinopsis

Si bien es cierto que en los últimos años se están produciendo importantes avances en la vivencia de la sexualidad de las personas con diversidad funcional intelectual (PDFI), carecemos de estudios rigurosos que nos permitan conocer el verdadero alcance de estos cambios.

El presente libro ofrece un estudio amplio y riguroso en el que han participado 360 PDFI y 300 personas sin discapacidad (padres, profesionales y población general). En él se analizan tanto las necesidades en cuanto a su sexualidad, relacionándolas con su calidad de vida, como el abuso sexual, y se presentan para todo ello cifras de prevalencia contrastadas por diferentes fuentes.

Los profesionales que trabajan en esta área encontrarán en esta obra una batería de evaluación de la sexualidad de las PDFI, así como recursos para la intervención ilustrados con 12 casos donde se ofrecen pautas para actuar ante problemas relacionados con el autoerotismo, la orientación sexual, el abuso sexual, las relaciones de pareja o el mal uso de las redes sociales, entre otros muchos.

Los padres, así como el lector interesado en el tema, podrán encontrar un texto ameno jalonado de testimonios, opiniones y quejas realizadas en primera persona, puesto que nuestro objetivo último no ha sido otro que dar voz a las personas con diversidad funcional intelectual.

La Dra. **Mª Dolores Gil Llarío** es catedrática de Psicología Evolutiva y de la Educación en la Universitat de València. Dirige el grupo de investigación SALUSEX que forma parte del Equipo Interuniversitario de Investigación del mismo nombre en el que participa también la Universitat Jaume I de Castellón bajo la dirección del profesor **Rafael Ballester Arnal**, catedrático de Psicología Clínica de la Salud. Ambos dirigen la Asociación para el Estudio de la Sexualidad y la Defensa de los Derechos Sexuales. La Dra. **Irene Mª Díaz Rodríguez** también forma parte del equipo SALUSEX y es la psicóloga de AFANAS. Lleva más de 15 años trabajando con personas con diversidad funcional intelectual en centros de día y residencias.

## Índice

### **1. Pasado y presente de la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual (pdi)**

- 1.1. Evolución de los modelos explicativos de la discapacidad intelectual e implicaciones para el desarrollo de la sexualidad de las personas con DI
- 1.2. Derechos sexuales de las personas con DI: ¿realidad o deseo?
- 1.3. Acercamiento científico al estudio de la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual

### **2. Necesidades y demandas de las personas con discapacidad intelectual: historia sexual**

- 2.1. Introducción
- 2.2. Actividad sexual imaginativa y real
- 2.3. Interés por las relaciones sexuales y de pareja
- 2.4. Relaciones sexuales y comportamiento de protección
- 2.5. Educación sexual recibida
- 2.6. Conocimientos, actitudes y comportamientos de sexo seguro
- 2.7. Conclusiones en cuanto a la vivencia de la sexualidad de las PDI e implicaciones que podemos extraer para la práctica

### **3. Sexualidad y calidad de vida en las personas con discapacidad intelectual**

- 3.1. Introducción
- 3.2. Evaluación de la calidad de vida en las PDI: autoevaluación vs heteroevaluación
- 3.3. Variables implicadas en el desarrollo de una calidad de vida elevada: el papel de la sexualidad
- 3.4. Conclusiones, implicaciones y propuestas de intervención

### **4. El abuso sexual en las personas con diversidad funcional intelectual**

- 4.1. Introducción
- 4.2. Análisis de la prevalencia del abuso sexual: autoinformada vs heteroinformada
  - 4.2.1. Abuso sexual autoinformado (ASA)
  - 4.2.2. Abuso sexual documentado (ASD)
- 4.3. Conclusiones y propuestas para la prevención

### **5. Actitudes de los padres, profesionales y población general hacia la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual**

- 5.1. La actitud de la sociedad hacia la sexualidad de las PDI
- 5.2. Análisis comparativo de las actitudes de las personas sin DI hacia la sexualidad de las PDI
- 5.3. Análisis de las actitudes de padres y madres hacia la sexualidad de las PDI
- 5.4. Los padres, madres y cuidadores como educadores afectivo-sexuales de las PDI
- 5.5. Análisis de las actitudes de los profesionales hacia la sexualidad de las PDI
- 5.6. Análisis de las actitudes de la población general hacia la sexualidad de las PDI
- 5.7. Conclusiones y perspectivas futuras

## **6. Una propuesta metodológica para la intervención: estudio de casos**

6.1. Descripción de una propuesta de intervención dirigida a la mejora de la calidad de vida y la sexualidad saludable de las personas con discapacidad intelectual

6.2. Aplicación de la metodología de intervención: estudio de casos

6.2.1 Parejas disfuncionales por diferencias en cuanto a las necesidades/demandas: caso 1. Daniela y Pepe

6.2.2 Expresión de la sexualidad con la pareja en público: caso 2: María y Hugo

6.2.3 Problemas derivados de la identidad sexual y episodios de abusos: caso 3. Sofía y Amelia

6.2.4. Personas que no saben masturbarse: caso 4. Ángel

6.2.5 Personas que han sido víctimas de abuso, no son conscientes y son revictimizadas por su entorno: caso

5. Eloísa

6.2.6 Personas que han sido víctimas de abuso y no son conscientes: caso 6. Francisco y Luis Miguel

6.2.7 Promiscuidad y cambio de parejas: caso 7. Cristina, Javier y Óscar

6.2.8 Triángulo amoroso, ruptura y duelo: caso 8. Andrés, Yolanda y Bárbara

6.2.9 Peligros de las redes sociales y una mala gestión de las mismas: caso 9. Ismael, Esperanza, Luz e Inés

6.2.10 La maternidad en personas con discapacidad intelectual: caso 10. Marisa y Lucía

6.2.11 La paternidad en la discapacidad intelectual leve: caso 11. Luis Antonio

6.2.12 Las personas con discapacidad intelectual intentando ejercer sus derechos: caso 12. Manuel, Aurora y

Jennifer

## **7. Algunas reflexiones para finalizar**

### **ANEXOS**

### **REFERENCIAS**

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es www.paraninfo.es