

# Paraninfo

## Actividades físico deportivas individuales



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** FIDEL GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, MOISÉS GOSALVEZ GARCÍA, JOSÉ PALACIOS AGUILAR, ALBERTO MARTÍN BARRERO, BEATRIZ PALACIOS CASTILLO

**Clasificación:** Ciclos Formativos > Actividades Físicas y Deportivas

**Tamaño:** 21 x 27 cm.

**Páginas:** 360

**ISBN 13:** 9788428363709

**ISBN 10:** 8428363706

**Precio sin IVA:** 33,65 Eur

**Precio con IVA:** 35,00 Eur

**Fecha publicacion:** 21/04/2025

### Sinopsis

**El conocimiento profundo de las actividades físico-deportivas individuales es imprescindible para el ejercicio profesional en la enseñanza y animación sociodeportiva**

El libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de **Actividades físico-deportivas individuales**, del Ciclo Formativo de grado superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas.

Esta obra ofrece un enfoque completo y detallado sobre la planificación, organización, dirección y evaluación de estas actividades, abordando disciplinas como el atletismo, la natación, la gimnasia y las actividades en el medio acuático, así como el rescate y la seguridad en instalaciones deportivas.

A través de un desarrollo estructurado y didáctico, se analizan los aspectos físicos, técnicos y tácticos de cada modalidad, junto con la metodología de iniciación, la caracterización de los gestos deportivos, la evaluación del aprendizaje y la adaptación de las instalaciones y materiales. Además, se profundiza en la enseñanza de la natación, las técnicas de rescate acuático y los protocolos de seguridad, con especial atención a la prevención de riesgos y la intervención en situaciones de emergencia.

Los autores son profesionales con una amplia formación y experiencia en sus respectivas áreas, con trayectorias destacadas en la docencia, la investigación y la práctica profesional. Han desempeñado roles clave en instituciones académicas, deportivas y culturales, contribuyendo al desarrollo y la innovación en sus

campos. Su labor abarca desde la enseñanza y la formación hasta la creación artística y la gestión de proyectos.

## Indice

**1.** Caracterización de las actividades físico-deportivas individuales; **2.** Actividades físico-deportivas de atletismo; **3.** Actividades físico-deportivas en el medio acuático; **4.** Enseñanza de la natación; **5.** Etapas del proceso de aprendizaje de la natación; **6.** El modelo técnico de los estilos de nado; **7.** Actividades de rescate en instalaciones acuáticas; **8.** Intervención en el rescate acuático en instalaciones; **9.** Actividades físico-deportivas de gimnasia.

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es)