

# Paraninfo

## UF0799 - Desarrollo de habilidades personales y sociales de las personas con discapacidad



**Editorial:** Paraninfo

**Autor:** CRISTINA DE ALBA GALVÁN

**Clasificación:** Certificados Profesionales > Servicios Socioculturales y a la Comunidad

**Tamaño:** 17 x 24 cm.

**Páginas:** 132

**ISBN 13:** 9788428370752

**ISBN 10:** 8428370753

**Precio sin IVA:** 10,10 Eur

**Precio con IVA:** 10,50 Eur

**Fecha publicación:** 16/12/2024

### Sinopsis

La adquisición y desarrollo de habilidades personales y sociales de las personas con discapacidad es una condición indispensable para lograr una integración sociolaboral de este colectivo lo más normalizada posible. A través de este manual aprenderemos a determinar cuáles son las habilidades básicas de autonomía personal, cuya valoración debe realizarse teniendo en cuenta las características diferenciadoras de cada colectivo y los diferentes ámbitos de actuación (actividades de la vida diaria, movilidad urbana, participación de los recursos de la comunidad, gestión y manejo del dinero y resolución de problemas cotidianos). Por otro lado, veremos cómo desarrollar intervenciones destinadas a potenciar las habilidades sociales de las personas con discapacidad con el objetivo de que logren la inserción sociolaboral deseada, para lo cual resulta fundamental la adquisición y desarrollo de diferentes destrezas, que analizaremos con detalle. Cada capítulo se complementa con actividades prácticas y de autoevaluación, cuyas soluciones están disponibles en [www.paraninfo.es](http://www.paraninfo.es).

Los contenidos se ajustan a los establecidos para la UF0799 *Desarrollo de habilidades personales y sociales de las personas con discapacidad*, incardinada en el MF1035\_3 *Entrenamiento en habilidades sociolaborales de personas con discapacidad* y perteneciente al certificado profesional SSCG0109 *Inserción laboral de personas con discapacidad*, regulado por el RD 721/2011, de 20 de mayo.

**Cristina de Alba Galván** es licenciada en Psicología y su trayectoria profesional se ha centrado en la gestión de personas, colaborando con equipos multidisciplinares y participando en labores de intermediación laboral.

# Índice

## **Introducción a la obra**

### **1. Desarrollo de las habilidades de autonomía personal en personas con discapacidad**

1.1. Habilidades de autonomía personal. Definición y características

1.2. Calidad de vida. Modelos e indicadores

1.2.1. Modelos de la calidad de vida

1.2.2. Indicadores de la calidad de vida

1.3. Autonomía personal y personas con discapacidad

1.4. Características diferenciales de los distintos colectivos

1.4.1. Discapacidades físicas

1.4.2. Discapacidades sensoriales

1.4.3. Otras discapacidades: enfermedad mental, trastorno del espectro del autismo, discapacidad intelectual

1.5. Autonomía personal y ámbitos de actuación

1.5.1. Proyectos de vida independiente

1.5.2. Actividades de la vida diaria (AVD)

1.5.3. Movilidad urbana y desplazamientos

1.5.4. Acceso y participación en los recursos de la comunidad

1.5.5. Gestión y manejo del dinero

1.5.6. Resolución de problemas cotidianos

Resumen

Actividades de autoevaluación

Actividades de aplicación

Caso práctico

Glosario

Mapa conceptual

### **2. Desarrollo de las habilidades sociales para la inserción sociolaboral de personas con discapacidad**

2.1. Habilidades sociales

2.1.1. Habilidades de comunicación verbal y no verbal

2.1.2. Habilidades de relación interpersonal

2.1.3. Habilidades de comprensión y expresión de emociones

2.1.4. Toma de decisiones

2.2. Habilidades sociales y personas con discapacidad

2.2.1. Discapacidades sensoriales

2.2.2. Discapacidades físicas

2.2.3. Otras discapacidades: enfermedad mental, trastorno del espectro del autismo, discapacidad intelectual

Resumen

Actividades de autoevaluación

Actividades de aplicación

Caso práctico

Glosario

Mapa conceptual

### **3. Técnicas básicas de promoción de las habilidades sociales para personas con discapacidad**

3.1. Análisis y refuerzo de conductas apropiadas a las situaciones sociales

3.2. Aprendizaje social. Modelado

3.3. Juego de roles (role-playing)

3.4. Ayudas visuales aplicadas al entrenamiento de las habilidades sociales: pictogramas, guiones sociales

3.5. Otras

Resumen

Actividades de autoevaluación

Actividades de aplicación

Caso práctico

Glosario

Mapa conceptual

#### **4. Conducta social en el entorno laboral**

4.1. Normas sociales implícitas en los entornos laborales

4.2. Relaciones interpersonales y resolución de conflictos interpersonales

Resumen

Actividades de autoevaluación

Actividades de aplicación

Caso práctico

Glosario

Mapa conceptual

#### **Bibliografía**

#### **Recursos en línea**

#### **Referencias legislativas**

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

info@paraninfo.es www.paraninfo.es