

# Remedios naturales para síntomas habituales



**Editorial:** Ediciones Nobel

**Autor:** Paula Jiménez Fonseca, Sonia Martínez Cano

**Clasificación:** Divulgación General > Salud

**Tamaño:** 19 x 24 cm.

**Páginas:** ---

**ISBN 13:** 9788484596899

**ISBN 10:** 8484596893

**Precio sin IVA:** 24,04 Eur

**Precio con IVA:** 25,00 Eur

**Fecha publicación:** 19/12/2013

## Sinopsis

LA CIENCIA AVALA LA EFICACIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES FRENTE A DOLENCIAS COMUNES

¿Sabías que...?

- El anís verde es un antídoto natural de la nicotina y el alquitrán del tabaco, que te ayudará a dejar de fumar.
- El ginkgo biloba combate los efectos del envejecimiento y la pérdida de memoria.
- El ginseng mejora el rendimiento y el deseo sexual.
- La alfalfa combate la osteoporosis y mejora los síntomas de la menopausia.

Si deseas conocer cómo las plantas medicinales, los alimentos y un estilo de vida saludable mejoran ciertas dolencias sigue leyendo este libro.

## Indice

Presentación. Introducción. Síntomas, plantas medicinales y alimentación. Índice temático. Índice de nombres comunes. Índice de nombres científicos

Ediciones Paraninfo S.A. Calle José Abascal, 56 (Utopicus). Oficina 217. 28003 Madrid (España)

Tel. (+34) 914 463 350 Fax

